ПРИНЯТО: УТВЕРЖДАЮ:

Педагогическим советом Приказом ЧОУ «Школа экономики

ЧОУ «Школа экономики и права» и права» № 120/1 от «31»08 2023

Протокол № 1от «29» августа 2023 Директор школы

 \_\_\_\_\_\_\_Е.В.Минаева

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников**

**дошкольного отделения**

**ЧОУ «Школа экономики и права»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий и учебной нагрузке

воспитанников (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 411» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий и учебную нагрузку воспитанников Учреждения, в целях обеспечения их охраны здоровья.

 2**. Режим функционирования учреждения**

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Группы в Учреждении функционируют в режиме полного дня с 7.45 до 19.45 (12-часового пребывания).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной

образовательной программой дошкольного образования.

**3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 01 сентября по 31 мая. Продолжительность учебного года для детей дошкольного возраста - 36 недель.

3.2. Летний оздоровительный период начинается с 01 июня и заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.3. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.4. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики

умственной работоспособности воспитанников. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.4.1. Для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет образовательная деятельность

во вторую половину дня не должна превышать 8-10 минут. Образовательная

деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна не более 25 - 30 минут в день.

3.4.2. Продолжительность занятия составляет:

- для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет не более 10 минут;

- для детей от 3 до 4-х лет не более 15 минут;

- для детей от 4 до 5-ти лет не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут;

- для детей от 6-ти до 7-ми лет не более 30 минут.

В середине занятия проводят физкультурные минутки. Продолжительность перерывов между занятиями - не менее 10 минут.

3.4.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня

составляет не более:

20 мин. – для детей от двух до трёх лет;

30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет.

**4. Режим физического воспитания**

4.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие

мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей, времени года и рекомендаций медицинских работников.

4.2. В Учреждении используются следующие формы двигательной

деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, гимнастика после сна. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок.

4.3. Занятия физической культурой проводятся 3 раза в неделю, 1 занятие из которых проводится на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха), при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.4. Продолжительность физкультурных занятий, физкультурно оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Для детей второго и третьего года жизни занятия проводятся по подгруппам.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия

по физическому развитию организовываются на открытом воздухе.

4.5. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация

помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения,

проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе,

умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

 **5. Режим прогулок**

5.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в

день и определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращаются.

5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую

половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

**6. Ответственность**

6.1. Администрация ЧОУ, воспитатели, помощники воспитателя, воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

 **7. Документация**

7.1. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН

2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству,

содержанию и организации режима дошкольных образовательных

организаций».

5.3. Годовой календарный учебный график и учебный план разрабатываются

самостоятельно, ежегодно, утверждаются приказом директора ЧОУ.