ПРИНЯТО: УТВЕРЖДЕНО:

Педагогическим советом Приказом ЧОУ «Школа экономики

ЧОУ «Школа экономики и права» и права» № \_\_от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Протокол № \_\_ от \_\_\_\_\_\_\_2023 г. Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Минаева

**РЕЖИМ ДНЯ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Группа раннего возраста  (2-3 года) | Младшая группа (3-4 года) | Средняя  группа (4-5 лет) | Старшая  группа  (5-6 лет) | Подготовительная  к школе группа  (6-7 лет) |
| Прием и осмотр детей, свободная игра | 7.45 – 8.00 | 7.45 – 8.00 | 7.45 – 8.00 | 7.45 – 8.00 | 7.45 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика, игры | 8.00 – 8.20 | 8.00 – 8.15 | 8.00 – 8.15 | 8.15-8.30 | 8.15.-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 9.00 | 8.15 – 8.45 | 8.15– 8.45 | 8.30-9.00 | 8.30.9.00 |
| Утренний круг |  | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.00-8.15 | 8.00 – 8.15 |
| Занятие (включая гимнастику в процессе занятия) | 9.00-9.10  9.15-.9.25 | 9.00 - 9.10  9.20 – 9.30 | 9.00-9.15  9.25 - 9.40 | 9.00-10.20  10.30–11.00 | 9.00 -9.30  9.40-10.10 |
| Самостоятельная деятельность детей | 10.00-10.10 | 9.30 – 10.00 | 9.40-9.10 |  | 10.10–10.20 |
| Второй завтрак | 10.10-10.1 | 10.00–10.20 | 10.10–10.20 | 10.20–10.30 | 10.10– 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.40 | 10.20-12.00 | 10.20-12.00 | 11.00-12.30 | 10.50-12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед | 11.40-12.30 | 12.00-12.50 | 12.00-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.20 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.20-15.35 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00 -15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.35-15.50 | 15.20-15.50 | 15.20-15.45 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 |
| Занятие в игровой форме (по подгруппам) | 15.50-16.00  16.05-16.15 | 15.50-16.00  16.05-16.15 | 15.45 –16.00  16.00-16.15 | 15.40-16.10  16.10-16.30 | 15.40-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15-17.45 | 16.15- 17.30 | 16.15-17.40 | 16.30-17.50 | 16.10-17.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 17.45-18.15 | 17.30-18.00 | 17.40-18.00 | 17.50-18.10 | 17.50-18.10 |
| Вечерний круг |  | 18.00–18.10 | 18.00–18.10 | 18.10-18.20 | 18.10–18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.15-18.45 | 18.10-18.40 | 18.10-18.40 | 18.20-18.45 | 18.20-18.45 |
| Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 18.45-19.45 | 18.40-19.45 | 18.40-19.45 | 18.45-19.45 | 18.45-19.45 |